



ほけんだより 8月号



●8月7日は『鼻の日』です

あおぞらルーム

嗅覚が強いのは

どっち？

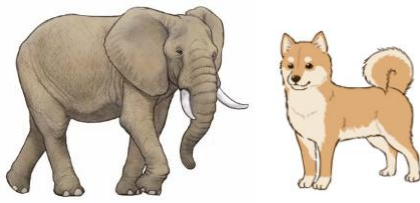
→答え アフリカゾウ



《においを感じる仕組み》

アフリカゾウ

柴犬



ね。

空気中に漂うにおい物質が鼻の中に入り、『嗅上皮』というにおいをキャッチする器官にくっつくことで、脳に情報が伝わって「においがする」と感じます。

アフリカゾウはそのにおい物質をとらえる器官が他の動物よりたくさんあるため、ほんのわずかなにおいの違いも嗅ぎ分けることができるのだそうです。鼻が長いだけでなく、嗅覚も優れているんです

人間でも、数万種類のにおいを嗅ぎ分けられるといわれています。

8月7日は鼻の日。普段食べているものや身近な物のにおいを

楽しんでみませんか。



爪のケアをおねがいします！

爪が伸びていると、思わぬケガやトラブルにつながる場合があります。爪は1日で0.1mm伸びます。“毎週日曜日は爪切りの日”など決めて、爪切りが習慣化されるといいです。

◇爪を切ることの大切さ◇

***ひっかき傷を防ぎます**

友だちや自分の肌を傷つけてしまうことがあります

***汚れがたまりやすくなります**

爪の間には砂や汚れ、ばい菌が入りやすく感染症の原因になることもあります。

***生活での動きがしやすくなります**

お着替え、手洗い、食事など爪が長いと不便さを感じる場合があります。

正しい爪の切り方 **スクエアカット**



① 指先と同じ位の長さで爪の上部を一直線に切る

② 指先のカーブに合わせて爪ヤスリで角を丸く削る

③ 完成

誤った切り方の例



短すぎる(深爪)

長すぎる

角を深く切りすぎている