



ぽっかぽか



寒い日には公園の霜柱を目にすることもあります。草花を見て早春の訪れを感じてくれているかな？2月になり、いよいよ進級が目前に迫ってきました。そんな時だからこそ一人一人と丁寧に寄り、子どもたちが安心してうさぎ組で過ごせる準備をしていきます。

手洗いについて!!

2月になって暖かい日も増えました。しかしまだまだ冬ということで怖いのが、風邪や感染症です。予防するため、また清潔を保つために欠かせないのが手洗いです。ハンドソープを使って30秒程の手洗いをしてしっかりと泡を流すことで、手にいる菌やウイルス等を90%程減らすことができます。リス組ではお外から帰った時や昼食前に手洗いをしています。手洗いの歌を大人と一緒に歌いながら楽しそうに洗う姿が日々見られます。手洗いの歌には手の部位がたくさん出てきます。その箇所を子どもが歌とセットで覚えられように指差しで教えたり、大人が隣で一緒に洗っています。今頃から丁寧な手洗いを日常的にやっていくことで、将来的に習慣として外から帰った後や食事前などに丁寧な手洗いができるようになります。おうちでもぜひお試しください!!

手洗いの歌は「きらきら星」のリズムで歌っています。自分で手洗いができるようになるため蛇口の開閉やハンドソープを手に出す等、子ども自身がやってみること。また手順を固定して関わる事で子供たちも見通しをもって手洗いができます。上記の関りを通じて子どもが手洗いをしたい、やりたいが増え、言葉がけをしなくても袖をまくったり、ハンドソープを一回押して手に乗せるといったことができるようになりました！歌詞も子どもが覚えてきているのでお家でもやってみてください。下の歌詞は参考にしてください。

てあらいのうた

てのひら あらおう
てのこうも あらおう
ゆびの あいだと
つめの なかも
おやゆび きゅっきゅっきゅっ
てくびも きゅっきゅっきゅっ



※保護者会があります。

時間や場所など詳しいことは後日お知らせします。