

ぽっかぽか

6月



早くも2ヶ月が経ち、子ども達も慣れてきて保育士と目が合うと笑ってくれたり、近くに来てくれたりと沢山の姿を見せてくれます！

今回は4月に行なった保護者会でお伝えした、子ども達の過ごす一日の流れをより詳しくお伝えしていきます！

7:00~9:00 登園

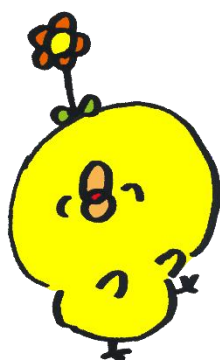
・登園の際に、保護者の方に本日の体調や様子など変化がないか聞いています。その後、お持ちいただいた連絡ノートを見ながら、昼食や睡眠などの生活リズムを確認していきます。また、その後も体調に変化がないか視診・検温を行っています。



9:00~10:30 室内遊び・午前寝・散策

・室内遊びでは、子ども達の発達やこれからの成長を見通した玩具を提供しています。初めは大人が遊び方を繰り返し見せ、子ども達が反応を見せてくれたり、できた際にはたくさんの言葉で褒めています。繰り返していくことで、子ども達が自己肯定感を育み、いろいろなことに意欲的に挑戦するといったことをねらいにしています。また、わらべ歌を通した遊びも行っており、こどもたちも大人の歌声に合わせて反応を見せて楽しむ姿があります。

・室内遊びの他に、園内散歩で階段上りを行ったり、屋上園庭に行き遊んでいます。窓から見える電車や車など、たくさんのものが見えるため、ひとつずつ言葉にして伝えています。言葉を聞き、手を振ったり、笑顔を見せてくれることもあります。天気の良い日では、戸外遊びに行き、葉っぱ・花・砂・風など自然に触れ、感触を楽しんだり、気持ちが落ち着く子もいます。靴下を履いて、地面をハイハイで移動したり、大人の手に掴まりながら歩いてみたり、大人の抱っこで移動したりと子どもの発達や、気持ちに寄り添いながら過ごしています。午前中に睡眠を取ることで、その後の活動を気持ちよく過ごせる子は、午前寝も行っています。



10:30~ 食事・ミルク

食事では、「おいしいね」「モグモグごっくん」など、言葉掛けをしながら、食事の時間が楽しくなるよう心掛けています。最初は環境に慣れず、あまり食べられなかった子も、少しずつ飲めたり、食べられるようになってきました。それぞれの発達に合わせて、保護者の方と相談しながら、食事の形態や量、ミルクの乳首、量などを調整します。



食事後~ 午睡

睡眠には個人差があります。1日3回眠ることも。午前に寝ていない子は特に食後・ミルクを飲んだ後に眠くなりやすく、そのまま入眠する子もいます。4月当初では、抱っこで入眠し、ベッドに移って眠る子がほとんどでしたが、5月に入り少しずつ園に慣れ、食後に午睡するリズムが整い、抱っこをしなくても安心できるようになってきた為、布団の上で大人が頭を撫でたり、子守唄を歌うだけで眠れるようになってきました。また、今後自立入眠ができるよう、大人の見守りのみで眠れるよう、少しずつ子ども達に合わせて促しています。



起床~14:30 着替え・室内遊び

・目が覚めた子から順次起床し、オムツを替え、着替えをします。きれいになってすっきりしたら、午後の検温をします。検温を行なった子から、おやつの時間まで、室内で過ごします。

14:30~16:00 おやつ

・14:30からは午後食の時間です。中期食以降の子は、2回目の離乳食を食べます。午前食との間隔や午睡の起床時間を考慮して、なるべく毎日同じ時間帯に提供するように心掛けています。



食事後~18:00

・お迎えが来るまでは室内で過ごす事が多いです。夕方になるにつれて、疲れが出てくる子は夕寝をします。玩具で遊ぶ以外にも手遊びをしたり、わらべ歌を歌ったりと、子どもたちがゆったりと過ごせるようにしています。また、室内の人数や状況によっては、2階にあるホール・屋上園庭など園内散歩に行くこともあります。園内散歩以外では、窓側にあるウッドデッキに出て気分転換に遊ぶこともあります。シャボン玉を飛ばしてみたり、落ちていた葉っぱを拾ってみるなど子ども達によって反応や、遊び方はそれぞれです。



ひよこ組は、日々こんな風に過ごしています！
気になる事や心配な事などありましたら、いつでも担任まで！！