



# 2月えんだより

社会福祉法人こばと会  
あおぞら保育園  
多摩市落合 1-5-16  
☎042-375-1330

## 2月の予定

日	曜日	行事予定	対象
6	金	避難訓練	全クラス
17	火	誕生会	各クラス
28	土	保護者会	全クラス

## おたんじょうび おめでとう



## 保護者懇談会

今月 28 日（土）に保護者懇談会を行います。全体会を設け、来年度のクラス発表等皆様と情報の共有を図っていきたいと考えております。詳細については後日早めにご連絡いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

## 包括的性教育

先月は包括的性教育についてお話させていただきました。特に「バウンダリー」という言葉、人それぞれに距離感があることをお伝えしました。もう少し説明すると自分と他者の間にある「心の境界線」とであるととらえられます。

そして、この境界線を意識的に扱うことはほとんど実体験としてなかったという、僕のお話も併せて伝えました。

## 3つのバウンダリー

心の距離感を考えるときに、具体的にするために3つのバウンダリーに分けて考えることが重要といわれています。

### ① 行動のバウンダリー

乳幼児は衝動的に動くため、大人が安全とルールを明確に示すこと。例えば

- ・「道路は大人と手をつないで歩くよ」
- ・「叩かれたら私は痛いよ。叩くのはしないよ」

と伝えることで、子どもにも行動の見通しがついていくようになっていきます。

### ② 感情のバウンダリー

子どもが泣いたり怒ったりするのは自然なこと。

ただし、大人が巻き込まれすぎず、落ち着いた姿を見せることで、気持ちを切り替えることを学んでいきます。

### ③ 時間のバウンダリー

乳幼児は「今すぐ!」が基本。

大人が待つ経験”を少しずつ教えることが、後の自制心につながります。

こうして、大人側が具体的な指標を持つことは子どもにとってとても重要なものになります。子どもにとっては、一つ一つについて具体的に示されることで一貫性の中で安心して成長していくことになります。そして、自分の気持ちと相手の気持ちに気づきながら生活していくのです。