



先日はお忙しい中、保護者会にご出席いただきましてありがとうございました。保護者の方々とたくさんお話ができ私たちも嬉しく思いました。何かご不明な点などがございましたら気軽に職員にお声がけください。

さて、入園を迎えてから早くも1か月が経ちました。初めの頃は泣いていた子どもたちも、安心して過ごせるようになり、気になるおもちゃを棚から出して遊ぶようになってきました。ポトリンコやつまみパズルなど思うようにできると、パチパチと手を叩きながら喜び笑顔がたくさん見られるようになってきました。今月号では、そんな子どもたちの様子も伝えつつ、保育園での1日の流れをご紹介します。

☆あおぞらルームの1日☆

8:00~9:00登園 「おはよう」とご挨拶。トコトコとはな組まで歩いて入室できる子が多くて驚いています。しかし、まだ不安な時もあるので、泣いているときは、気持ちを受け止めて抱っこ。しばらくすると落ち着き、大人の膝から立ち上がり遊び始めています。

自由遊び ポトリンコやパズル、積み木、お人形などそれぞれ気になる玩具を棚から出して遊んでいます。ポトリンコは、子どもたちに「できた!!」という達成感をたくさん感じてもらえるよう、その子の発達にあった物を提供するようにしています。遊びの中で「達成感」を感じ、褒められることで、「自信」がつき、「次は何してみようかな」という興味関心、意欲にへと広がっていきます。今は「できた」という気落ちに共感し、一緒に喜ぶということを意識しながら関わっています。また、子どもたちと目線を合わせられるよう、大人と子どもたちは扇形に座り遊んでいます。



9:15~ **オムツ替え、水分補給**
9:25~ **散歩準備** オレンジの待ち椅子に座り準備をします。靴下→帽子→靴を履くなど、毎日同じ手順で準備をするよう意識しています。毎日同じことを繰り返すことで子どもたちは、手順を覚えていきます。散歩へ出発!! 大人と手をつないで園の近くの公園に行きます。歩いている途中で車やバスを見つくと「バイバイ」と手を振っています。公園ではしゃぼん玉を追いかけたり砂遊びをして遊んでいます。天気が悪い日や体調が優れないときは、ウッドデッキやホールで身体を動かします。

10:15 **園へ戻り着替え**
汚れていたら上下とも着替えをします。着脱に興味をもてるよう少しでもできたときはくさん褒めるよう関わっています。

オムツ替え、水分補給

11:10 **食事** 楽しく食べる！を意識してランチタイムを過ごしています。個々の状況に合わせた物を提供。食具に興味がある子は積極的に使っています。食事が終わった子からオムツ交換してから午睡に入ります。まだ不安な子は抱っこやおんぶで！ 慣れてきた子は、「ねんねしようね」と声をかけると自分のベッドへ行き、「ごろん」と横になりそのまま眠る子もいます。しかし、今はまだ物音などに敏感に反応し、目を覚ますことが多いので睡眠時間は短いのが現状です。夏頃から睡眠時間が延びていき、殆どの子が1回寝になり生活のリズムが整っていくと思います。



14:30 **目覚め** オムツ交換
15:00 **おやつ** 大好きなおやつタイム
自由遊び おやつのはあとは、ホールへ行き、ボールや滑り台などを使って遊びます。ゆったりしたい子は、大人の膝に座って絵本を一緒にたり好きな遊びを楽しみながらお迎えを待ちます。

オムツ替え、水分補給

16:00 **降園** また明日 さようなら
毎日、同じ流れを繰り返すことにより、子どもたちは先の見通しがもてるようになり、次に何をすればいいのかということがわかり、自分から動くことができるようになっていきます。入園して1ヶ月ですが、「外行こう」と声をかけると、オレンジの待ち椅子にチョコと座って待っている子がいました。早くも「待つ場所」を覚えてくれたようで、嬉しくなりました。「すごいね」と褒めると、手を叩いたり、自分の頭を撫でる仕草をしたりして喜んでいきます。言葉はまだ出ていない子が多いですが、大人の話していることは、しっかり理解しているようです。これからも丁寧に言葉をかけ、できたことをたくさん褒めて習慣が身につけてくれるといいなと思

今月の予定

- 8日(木) 避難訓練
- 15日(木) 身体測定

お知らせ

気温が高い日が増えてきました。長袖と半袖を引き出しに入れておいてください。

