



気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。園では子どもたちの汗対策をはじめ、健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます。

～お友達と遊ぶの楽しい～

室内・戸外でも友達と関わる時間が増えてきます。登園すると「〇〇ちゃんくる？」とお友達の存在を気に掛けたり「これ一緒にやろう」と遊ぶに誘う姿も見られています。

子ども達の成長に合わせて【ルールのある遊び】を取り入れています。大人と一緒に遊ぶ事からスタートし、繰り返し遊んでいくうちに、ルールや順番で行うことを覚えて遊べるようになってきました。現在では大人に見守られながら友達同士、ルールを守りながら遊べるようになってきます。室内とホールで行っている遊びをご紹介します。

ボードゲーム「はじめての果樹園」

サイコロを順番に回しながら、サイコロの色と同じ色の果物を集めていくボードゲームです。ゲームの中で「次は誰かな」など“順番”を意識しながら遊んでいます。すべての果物を集め終わると『カラスに負けなかったよ～』と嬉しそうに報告してくれます♪

しっぽとり 鬼から逃げろ～！

この遊びは逃げる役と鬼役に分かれます。逃げる役の人は自分のしっぽを取られないように逃げる・鬼役はしっぽを取るというゲームです。また、ルールをアレンジして四つ這いでの移動にも挑戦しています！

遊びの中での経験は子ども達にとってたくさんの学びとなります。これからも上記のような玩具や活動を友達と一緒にやり役割、順番などのルールの中で、友達と遊ぶ楽しみを感じてもらえたらと思っています♪

保健指導 【手洗い】

今回は手洗いの大切さ・手洗いの方法について話をしてもらいました。外で遊んだ手には、バイ菌がついてること・お腹の中に入るとバイ菌が増えて体の中を攻撃してしまうという話を聞き、「バイ菌がお腹に入らないようにするにはどうしょうか」と聞かれると「手を石鹸で洗う！」と答える子ども達！早速手洗いの方法へ！【きらきら星】の替え歌に動作を加えたものです！歌詞には【手のひら】【指の間】といった子ども達には聞き慣れない言葉も出てきましたが「ここが手の甲？合ってる？」と確認しながら真似をしていつも、以上に丁寧に洗っていました！今後も正しい手洗いでができるようになり返し声をかけていきたいと思ひます。

♪手洗いの歌♪

～手のひら 洗おう～ ～手の甲 洗おう～ ～指の間も～
～親指 洗おう～ ～指先は 猫の手 ～手首は ぐるぐる～♪

