



きゅうしょくだより



令和4年 4月 あおぞらばれっと保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。日ごとに暖かくなり、桜や菜の花などの花々がきれいに咲いています。新しい生活が始まり、これから出会う友達や大人に、子ども達は胸をときめかせていることでしょう。いっぱい遊んでいっぱい食べて、楽しい一日を過ごしてもらいたいと思います。

楽しく食べる環境を作り、大人、お友達と一緒にいろんな感性を育てていけたらと思います。

毎日食べる食事は子ども達の心と身体を育てます。日々成長していく子ども達の糧となる給食であるように、 私たちも努力していきたいと思います。1年間、どうぞよろしくお願ひします。



『美味しく・楽しく・安心して食べよう!』



和食を中心とした献立で、主食(ごはん)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品等を主とする おかず)の組み合わせを基本にしています。また、旬の食材を取り入れて、季節を味わえるよう心がけています。

(※アレルギーをもつお子さんには、除去食、代替食を用意します。)

また毎日、給食のサンプルや展示野菜の写真を給食サンプルケースに展示しています。

「今日の給食は何だったかな?」「美味しかった?残さず食べられたかな?」など、お子さんと会話していただけるきっかけの一つになり、また食に興味や関心をもっていただけたらと思います。

『美味しい給食作りを目指してがんばります。よろしくお願ひします。』



【今月の郷土料理～北海道～】

4月は北海道の郷土料理として、「石狩汁」と「いももち」を予定しております。

「石狩汁」・・・鮭を使った北海道石狩地方の郷土料理で、鮭と野菜を具にした汁物です。



「いももち」・・・じゃがいもを茹でた後、芋をつぶして小麦などを混ぜてお餅にしたもので、北海道の郷土料理です。おやつに提供します。

