



ほけんだより 9月号



●9月9日は『救急の日』です！

応急手当は何のためにする？

放っておいても治るのに、なんで応急手当をしなきやいけないの？と考えたことはありませんか？やけどをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を押さえて下を向く。こうした応急処置は、ケガや病気を治すための大変なはじめの一歩です。

すぐに正しい手当をすれば、ばい菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることにもつながります。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっとひどくなってしまうこともあります。

「すぐにできること」を知っておくのが重要です。いざというとき自分の体を守るためにも応急手当を覚えておきましょう。



●9月1日は『防災の日』です！

似ているけどちょっと違う

安心と安全

安心：気にかかることがなく心が落ち着いていること

安全：危険を受ける心配がないこと

安心は「気持ち」、安全は「状態」という違いがあります。もしものときに備えて防災リュックを用意すると「安心」できますが、これだけでは「安全」とは言えません。家具が倒れてこないように固定する、高いところに割れやすい物を置かないなど、災害対策を考えましょう。



9月1日は防災の日。災害はいつ起きるかわかりません。安心・安全な行動ができるよう、ご家族で話しあってみてくださいね。

ぱれっとの安全への取り組み

防犯力をアップしました！

保育園での防犯・不審者対策は子どもたちや職員の命を守るために欠かせません。ぱれっとでは、不審者対応訓練の実施や園舎外活動での防犯ブザー携行等を行っています。また、保護者の方には、送迎時にお子さんのクラスとお名前を確認させていただいています。(いつもご協力ありがとうございます！)

そしてこの夏、防犯力アップすべく、2つの試みをしました。

- ・さすまた2本を玄関に置きました
→玄関から侵入しようとした不審者にいち早く対応します
- ・身長目安ステッカーを貼りました
→万が一不審者が来たときに、不審者特定のために
身長の目安は重要な情報になります



防犯・不審者対策はこれからも、
できることからひとつずつ行っていきます。

◆「日本全国AEDマップ」とスマホで検索

WEBの地図上でAEDの場所を探すことができる
サイトがいくつかあります。

[日本全国AEDマップ](#)

外でAEDを 上手に探す方法

◆人が集まる場所などを探す

市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。
デパートやコンビニエンスストアなどにも増えてきています。

今月の予定

- 1日(月) もみじ組 身体測定
- 2日(火) あんず組 身体測定
- 3日(水) たんぽぽ組 身体測定
- 4日(木) もり組 身体測定
- 8日(月) うみ組 身体測定
- 10日(水) にじ組 身体測定
- 25日(木) 園医診察(0才児)

8月の感染症状況

- RSウィルス感染症
あんず組 1名
- たんぽぽ組 2名
- 突発性発疹
あんず組 1名

防犯アイテム

その2. 身長目安ステッカー

その1. さすまた2本！

