



●こよみは「夏」暑い日には気を付けましょう

<「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント>

1 マスクの着用について

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、**熱中症のリスクが高くなるおそれがある**ので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。お子さんについては、マスク着用によって息苦しくないかどうか十分注意しましょう。

2 エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

3 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが、熱中症予防に有効です。

4 日頃の健康管理について

毎朝など、定時の体温測定、健康チェックは、熱中症予防に有効です。

厚労省HPより一部抜粋

◇お知らせです◇

その1:園で使用のお薬について

当園では下記の薬を必要に応じて使用していきます。ご質問やお心懸かりな点がある方は、担任または看護師までお声かけ下さい。

- 白色ワセリン 傷の保護、乾燥が目立つとき
- ムヒ(もみじ組はムヒベビー) 虫刺され等あり痒みがあるとき
- 虫よけスプレー(ミストタイプ・安全で持続性の高いイカリジン配合のもの)
戸外遊びやお散歩で外に出るとき(蚊媒介感染症の感染対策の一環です)



その2:掲示板を設置しています◇

感染症の状況や保健からのお知らせなど随時掲示していきます。掲示板は、1階事務所の横にあります。送迎の際は、ご確認をよろしくお願いします。



その3:歯科検診を行います

今年度の歯科検診は6月9日(木)です。詳細は後日お知らせします。



今月の予定

9日(月) もみじ組 身体測定	16日(月) うみ組 身体測定
10日(火) あんず組 身体測定	17日(金) にじ組 身体測定
11日(水) たんぽぽ組 身体測定児	26日(木) 園医診察(0歳)
12日(木) もり組 身体測定	

4月の感染症状況

突発性発疹 あんず組 1名
 胃腸炎 あんず組 1名
 たんぽぽ組 1名
 新型コロナウイルス感染症 1名
 発熱、風邪症状(咳、鼻水)、消化器症状(嘔吐、下痢)のあるお子さんも多くみられました。