

## ●健康に関わる日がたくさんあります！

### 8/1 『水の日』

必要な分は使いつつ、無駄遣いをしないように気を付けましょう。



(国土交通省)

### 8/1 『肺の日』

肺は体に必要な酸素と必要な二酸化炭素を交換するところです。



(日本呼吸器学会)

### 8/7 『鼻の日』



空気の入出力口であり、臭いをかぐセンサーでもあります。

(日本耳鼻咽喉科学会)

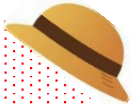


### 8/10

### 『ハット(帽子)の日』

出かけるときには帽子をかぶって、暑い日差しをさえぎりましょう。

(全日本帽子協会)



### 8/10 『ハートの日』

心臓と心、2つのハートを大切に過ごしましょう。

(日本心臓財団)



### 8/31 『野菜の日』

野菜にビタミン、色や香りの個性が、健康に良い働きをしてくれます。

(全日本青果商業協同組合連合会)

## ◇おねがい◇

### ○健康観察チェックシートについて

感染対策の一つとして、登園時には健康観察チェックシートを提出していただいています。

日曜日など、登園しない日も検温と体調確認をし、記載をお願いします。また、登園時は忘れずに提出をお願いします。

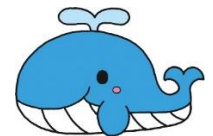
### ○けんこうノートについて

健診や測定の結果は「けんこうノート」に記入します。確認したら、サインをして返却してください。

また、予防接種を受けたら、記載してお知らせください。

### ○多摩市乳幼児検診について

市の乳幼児健康診断は対象の月齢、年齢で受けましょう。受診した際は、連絡帳や口頭で、職員へお知らせください。



### 7月の感染症状況

#### ヒトメタニューモウィルス感染症

あんず組 1名

うみ組 2名

にじ組 1名

アデノウィルス感染症 あんず組 1名

新型コロナウイルス感染症 2名

発熱・鼻水・咳など風邪症状のあるお子さんが非常に多くみられました。

### 今月の予定

- 1日(月) もみじ組 身体測定
- 2日(火) あんず組 身体測定
- 4日(木) たんぼぼ組 身体測定
- 5日(金) もり組 身体測定
- 8日(月) うみ組 身体測定
- 9日(火) にじ組 身体測定
- 25日(木) 園医診察(0歳児)

