



●6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です！

もし、食べてから歯磨きをしないで放置していたら…

1 菌が歯にくっつく

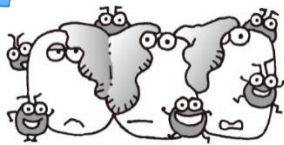


食べかすに寄ってきた菌が、ネバネバした物質を作り、菌にくっつきます。食後8時間くらいで、**プラーク**の誕生です。

プラーク(歯垢)

食べカスではなく、菌の塊。1mgの中に1億から10億個もの菌が…。

2 菌が増える



菌が爆発的に増えます。菌同士がくっついたりしながら、プラークの厚みが増していきます。

3 バイオフィルムができる

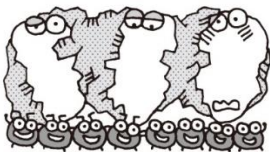


ぬるぬるとした塊ができます。プラークと同じ菌の塊ですが、より強力になります。まだ歯磨きでやっつけられます。

バイオフィルム

たくさんの菌がぬるぬるとした膜に包まれています。唾液の殺菌作用も効かなくなります。

4 歯石ができる



プラークはだいたい2、3日でカチカチの歯石になります。歯石になると、もう歯磨きでは取り除くことができません。

歯石

プラークのネバネバにカルシウムがくっつくと、硬い歯石になります。歯医者さんに行かないととれません。

寝る前の仕上げ磨きを習慣にしましょう。



保育園では…

幼児さんはぶくぶくうがいを、乳児さんはお茶を飲んで、食後もお口の中を清潔に保っています。



◇歯のお話し会をします◇

歯の役割や歯を強くする食べ物等の話を栄養士と看護師で幼児さんにお話しします！歯について、楽しみながら、ちょっとだけ詳しくなりましょう!(^^)!

◇歯科検診のおしらせ◇

6/9(木)9:00すぎ～
玄関の掲示板でもお知らせいたします。年に一度の機会です。できるだけ受診しましょう!(^^)

●プール遊びが始まります！

安全で、楽しく遊べるよう十分配慮してまいります。ご家庭で、皮膚疾患がないか確認いただき、とびひ・水いぼ・アトピーなどがある場合はかかりつけの医師に相談してください。

とびひとプール

プールの水ではうつらないけれど、症状が悪化する恐れがあるため、治るまでプール遊びは禁止です。

水いぼとプール

プールの水ではうつらないので、プール遊びはOKです。ただし、爪など引っかけてつぶしてしまわないように、水いぼのある部分は衣類で覆ってください。



今月の予定

6日(月)	もみじ組	身体測定
7日(火)	あんず組	身体測定
8日(水)	たんぽぽ組	身体測定
9日(木)	歯科検診(全園児)	
10日(金)	もり組	身体測定
13日(月)	うみ組	身体測定
14日(火)	にじ組	身体測定
23日(木)	園医診察	(0歳児)

5月の感染症状況

感染性胃腸炎
あんず組 1名

消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛等)
風邪症状(発熱・咳・鼻水等)
のあるお子さんが多くみられました。

症状あるときは早めに受診し悪化を防ぎましょう。悪化すると治るまでに時間がかかるばかりか、入院が必要になるケースもあります。