



## ●健康な保育園生活を送るために

### ◇登園前には子どもの体調をよく見ましょう◇

朝ぐずる、泣く、食欲がない、顔色が悪い、眠れない、咳、鼻水など…不調に気づいたときは早めに受診しましょう。家庭で休養するだけで治ることもあります。体調不良や体調に不安があるときは無理に登園せず、ご家庭で様子をみるようお願いいたします。



### ◇受けることのできる予防接種は

#### 計画的に受けましょう◇

保育園は同年代の子どもたちが長時間一緒に生活しているため、病気に感染する機会が多くなります。ワクチンで防ぐことのできる病気は予防接種を受けて防ぎましょう。



### ◇許可書の必要な感染症について◇

園のしおりでもお知らせしています通り、学校保健法に定められている疾患にかかった場合、登園を再開する際には、登園許可書が必要です。

※登園許可書は**園書式(意見書)**または**医療機関の書式**、どちらでも構いません。診断を受けた際には、園へ連絡をいただきますようお願いいたします。

### ◇嘔吐物・便のついた衣類などの取り扱いについて◇

当園では、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策をとっています。ガイドラインに従い、園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐物・便のついた衣類等は園内で洗わず、ビニール袋に入れてご家庭にお返しします。保護者の方々にはご負担になるとは思いますが、ご理解とご協力をお願いします。



## ●健康診断を受けましょう。

<b>内科健診</b> 先生紹介♪ 小児科 江崎勝一先生 エヴァーグリーンこどもクリニック	もみじ組 毎月実施 あんず組～にじ組 年2回(4月・10月)	心臓がリズムよく動いているか、呼吸の音はきれいかどうか、背中や胸の骨の形は大丈夫か、皮膚の病気はないか…など、診ます。
<b>歯科健診</b> 先生紹介♪ 歯科 宮川慎二郎先生 落合小児歯科医院	全園児 年1回(6月)	歯や歯肉の様子、噛み合わせなどを調べます。

健診のときに先生に相談できますので、気になっていることなどあれば、事前に担任や看護師にお話ください。

身体測定

全園児 毎月実施

身長と体重を測って、バランスよく成長しているか、やせすぎたり太りすぎたりしていないかなど、みていきます。

健診や測定の結果は「けんこうノート」に記入します。確認したら、サインをして返却してください。また、予防接種を受けたら、記載してお知らせください。



### 今月の予定

6日(水) もみじ組 身体測定  
 7日(木) あんず組 身体測定  
 11日(月) たんぽぽ組 身体測定  
 12日(火) もり組 身体測定  
 13日(水) うみ組 身体測定  
 14日(木) にじ組 身体測定  
 21日(木) 全園児健診

3月の感染症状況  
 新型コロナウイルス感染症  
 1名

### 自己紹介

子どもたちが元気に過ごせるよう  
 がんばります。  
 1年間よろしくおねがいします。

