

# ほっかほっかぞう らがつ

夏の日差しの様に、暑い日も増えてきました。こまめな水分補給をして、元気に過ごしていきたいと思います！保護者会でもお伝えしましたが、子ども達は日々の生活習慣を通して、【躰】（礼儀作法）を身に付けています。見通しをもって身の回りのことを自分でやろうと意欲的になってきました。「外に行く準備」で、自分からコップを取りに行き、待ち椅子で待っている姿。分からないお友達にも「〇〇だよ」など教える姿などがあり、心の成長を感じます。

今月は、みんなが楽しみにしている「春の遠足」があります。安全にそして安心して遠足にいけるように、交通ルールや散歩のルールを確認していこうと思います。お弁当作り、遠足の準備をよろしくお願い致します。



## 「お集まりでの変化。」～目が合うようになった～

あおぞら保育園の保育目標の一つに「人の話しが聞ける子ども」という項目があります。「話しを聞く」ためには、0歳の頃から行っている「目と目を合わせてのコミュニケーション（意思疎通）」がとても大切。

言葉が話せるようになり、ついつい言葉だけで、目を見ないで話しや次の行動の指示をしたりしてしまう事がありました。基本に立ち返り「目と目が合ってから話をする。」事を意識して、普段のコミュニケーションや小グループ（5～8人）で簡単なお集まりをしていました。「目が合うまで、待ってから話をする」ということを繰り返し、次第に大人が話し出すと目が合うようになりました。目が合うまで「待つ」ことで、子どもが自発的に「話を聞こう」としてくれる。この「目と目が合う」事は改めてとても大切だと感じました。

一人一人が話を聞いてくれるようになったので、思い切って4月の後半から全員でのお集まりの時間を作りました。午前中の活動前（9：20）とおやつ後の2回行っています。時間は10分～15分ほど。

内容は、手遊びやわらべ歌。人数の確認。給食のメニューや天気。絵本の読み聞かせ。今日の予定。迷子になった時の対応など…いろいろな事を話しています。

大人が問いかけると、手を上げて答えてくれるようになり、話している内容にも興味をより示してくれるようになりました。集団が大きくなっても話す人、聞く人は1対1の関係。子どもたちが話を聞こうとしてくれる姿に感動です。クラスとして一段階上がった出来事でした。

## ～私も大事、あなたも大事～クラスの合言葉

一人遊びから並行遊びへ、そして今2～4人程の小集団でゲームや積み木おままごとを楽しんでいます。

集団活動が増えると、子ども同士でケンカになることも。トラブルがあった際には大人が話し合う環境を整え、話し合いをしています。最初から「だめだよ」と否定するのではなく、子どもの気持ちを受け止め、「次はこうしようね、困ったり嫌なことがあったら大人に伝えてね」等、自分の気持ちを発言できるように日々伝えています。【私も大事、あなたも大事、身の回りの物（玩具など）も大事】と、毎日お集まりで子どもたちに伝えていると、最近では友達に「大事、大事だよ！」と教える姿があり、大人も嬉しい気持ちになりました。

ご家庭でも、子どもが気持ちを発信できた時にはたくさん褒めてあげてください♪

ぞう組の  
1にち

9:20頃 片付け⇒お集まり	9:30頃 支度⇒戸外遊び	体操・ランニング 集団遊び等後自由遊び	11:15頃～昼食 12:30頃～休息	14:30～ 自由遊び	15:30～ おやつ⇒お集まり
-------------------	------------------	------------------------	------------------------	----------------	--------------------