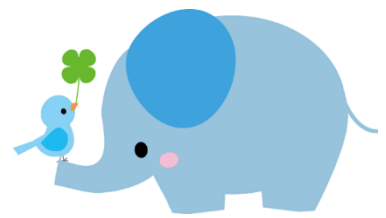


ぽっかぽか 6月 ぞう組



気温・湿度ともに上がり、汗ばむ季節になってきました。雨の多い時期ではありますが室内でも体操やバランス遊びなど体を動かして楽しく過ごしていきたいと思います。着替えをする回数も増えることが考えられるので半袖の準備などロッカーの中の見直しをお願い致します。



植物の生長を観察しよう



5月中旬から事務所前の外のスペースを使ってピーマン、オクラ、ひまわり、マリーゴールドを育てています。子どもたちは毎日戸外遊びの時に「大きくなったかな？」と植物の観察をしています。ひまわりは実際に種を触ったり、植える様子を見ていた子どもたち、小さな芽が出た時は嬉しそうに大人に報告してくれました。植物が育つためには「太陽」「土」「水」が必要なことを伝えて3、4人のグループに分かれて交代で水やりも行っています。「今日はお水あげられる？」など積極的に参加してくれるぞう組のみんなです😊気になってつい葉っぱをぎゅっと触っていることもありましたが「優しく触るんだよ」など友達同士で教えてあげる場面もありました。植物が大きくなっていく様子を楽しみながら、植物を大切にする気持ちも育んでいきたいと思っています。

食育 そら豆の皮むき



食育の一環としてそら豆の皮むきをしました。はじめてそら豆を触る子も多かったのではないのでしょうか。「かたい〜」、「どうやってむくの」など最初は苦戦する様子も見られましたが、やり方が分かると自分でむけるお友達も多くいました。皮のなかがふわふわしていたり豆が4個入っていることに気付いたり発見がたくさんでした！！皮をむいたそら豆は給食さんに調理してもらい、おやつで食べました。「おいしい〜！」と嬉しそうに食べる子どもたち。お手伝いしたものはさらに美味しく感じるのかもしれないですね。今後も給食さんと相談しながら楽しく食育活動をしていきたいと思っています！お楽しみに！