



先月から行っている保育参観へのご参加、ご協力、ありがとうございます。12月も引き続き行っていくしますので宜しくお願い致します。

すっかり寒さが身に染みるようになり、秋を感じる事が少なく冬が到来したような気がします。子どもたちは寒さに負けず長久保公園でしっぽ取りや形鬼をしていたり、お友だちと追いかけてっこをして走り回っていたり、近隣への散歩に出かけ、身体を動かして過ごしていました。12月は子ども会がありますので、子どもたちが保育園で過ごしている姿を保護者の皆様の前で発揮できるように、これからも笑顔で意欲的に過ごせるようにしていきたいと思います。



手洗い・うがいについて

11月から午後のおやつ後に「手洗い」と「ぶくぶくうがい」を始めました。これまでは手拭きタオルで手と口を拭き、食事の最後にお茶を飲んで口内を綺麗にしていたのですが、現在は蛇口で手を洗い、自分のコップでぶくぶくうがいを行うようにしています。始めた頃は今までと違う動きで戸惑いを見せていた子もいましたが、今ではごちそう様を言って席を立つと、自発的に手洗い・うがいをしてタオルで口を拭いています。11月末からは昼食後も手洗い・うがいを促しています。子どもたちの中には口の中に水を溜められず溢れていたたり、うまくぶくぶくができない子もいますが、大人が見本を見せ、お茶を飲んで対処しています。ご家庭でも歯磨きをしていると思いますが、お子さんと一緒に歯磨きをしてぶくぶくしてみてもはどうでしょうか？

「うがい」についてですが、保育園では上記に書きました食後の「ぶくぶくうがい」を行い「ガラガラうがい」は行っていません。「ガラガラうがい」について調べてみると「インフルエンザ」にはほとんど効果がないという研究結果も出ているそうです。この冬の時期、乾燥から体調を崩す可能性もありますが、うがいで口内の潤すより適度な水分補給を行う方が子どもたちも簡単に出来る事なので、活動の合間やお茶を求めてきた時にはお茶を提供しています。

これから冬本番、寒さや乾燥が本格的になって様々な感染症が流行る可能性があります。保育園では室内の加湿や室温の調整をはじめ、清潔や消毒、適度な水分補給、運動を心がけ、毎日楽しく元気に過ごせるようにしていこうと思っています。