



先日の運動会では、一人一人がこれまでの練習の成果を発揮しようと、一生懸命走ったり踊ったりする姿が見られました。友達と力を合わせてやっていく中で、応援しあう優しさや、最後まであきらめずに頑張る強さが育まれた運動会になったのではないかと思います。当日は、温かい拍手や声援を送ってくださった保護者の皆様のおかげで、子どもたちはいつも以上のやる気で競技に望むことができました。ご協力とご声援、本当にありがとうございました。

季節は秋から冬へと移り変わり、朝晩の冷え込みも増えてきました。寒さに負けず元気に過ごせるよう体調管理に気をつけながら、今月も子どもたちと一緒に温かい時間を積み重ねていきたいと思っています。



【就学に向けて】

SST(ソーシャルスキルトレーニング)を取り入れた活動

ソーシャルスキルとは、「社会の中で人と関わりながら生活するための必要な知識や技術」のこと。

SSTでは、コミュニケーション能力、対人関係スキル、問題解決能力、自己意識などを学び練習することができます。

多摩市の公立小学校でも SST の教材「かがやきブック」が配布され、実際に授業化している学校もあります。しかし多くの小学校が授業時間にあてることができず、かがやきブックもただの塗り絵ブックになってしまっているのが現状です。子どもたちが「ひととかかわるのがたのしい!」「しゅうだんではこうやってすごすんだ!」と理解できれば小学校生活もより楽しくなると思い、あおぞら保育園では SST を取り入れた活動を行っています。例えば、話の聞き方や時間をまもること、丁寧な言葉遣い、物や道具を大切に扱うこと、友達と一緒に遊んだり仲直りをしたり etc.

大人からしたら当たり前と思うようなことですが、我々は無意識のうちにソーシャルスキルを使っているのです。

子どもは幼いうちは、保護者の姿をみてソーシャルスキルを養っていくんだそうです。それが、友達、保育者、習い事のコーチなど関わりを広げて他者の真似をしながら、人との関わり方を学んでいきます。

お知らせ1

11月より「挨拶運動」をスタートします!

年長児毎日2名 8:30 から 9:00 まで、玄関で谷さんと一緒に登園にきた親子に「おはようございます!」と挨拶!

いろんな挨拶の仕方を見て学び、気持ちのいい挨拶の仕方を子ども自身が「自分」で決めます!

クラスの掲示板にて翌日の挨拶運動に参加する2名をお知らせします。場合によっては登園時間にご協力をお願いすることもあるかと思いますがよろしくお願いします!

【ぐんぐん成長中】

時間の意識

子どもたちから「なんじになったらおわりー?」「ながいはり どこまでー?」と質問されることが増えてきました。お迎え時間を把握している子も増えてきていることから子ども達に「時間」の意識がめばえてきたのだと成長を感じます。

時間の意識ができること とは、言い換えてみれば、見通しをもって行動できる ということです。

これは、就学に向けて身につけておきたいことのひとつ。

例えば、授業の後、次は体育だから着替えなきゃ、や音楽の授業だから部屋を移動しなきゃ、など

次の時間までに、逆算して行動することはとても大切になっていきます。

クラスでは、大人が終わりの時間(数字)を伝え、時間を気にして早めに片付けをしたり、次の活動の準備を言われなくてもする子が出てきました。係の仕事もとても積極的に頑張っていますし、集団行動がスムーズになりみんな気持ち良く過ごせるようになってきました。時間の意識が高くなって、クラスの中にはすでに時計を読める子もいるんですよ。

もちろん、場面の切り替えが難しかったり、他の子より行動が遅くなってしまう時もあります。そんな時は、折り合いをつけられるためにどうすればいいかを一緒に考えたり、協力するために待ってる子の気持ちに気付けるような声かけをしています。また、遊びの中でタイマーを取り入れたり、30秒ゲームなどをして楽しみながら時間の感覚を少しずつ覚えています。

ぜひ、ご家庭でも会話の中に「時間」を取り入れたり、「次は何をするんだっけ?」と考えて行動できるような言葉かけをしてみてください。成長をより感じられると思います♪

【子ども会に向けて】

絵本タイム

運動会が終わった直後だというのに、「はやく子ども会やりたい!!」とやる気パワ一いっぱいの子どもたち。きっとこれまでの経験を自信に変えているんでしょうね。

子ども会では、年長さんは、歌2曲の歌唱と劇を披露する予定です。

特に、劇は子どもたちが主となって進める「劇づくり」をします。

クラスではこれまでお集まりや室内遊びの時などにたくさんの絵本の読み聞かせをしてきましたが、もっと多くの本に親しみをもてるよう給食終わりに「絵本タイム」を設けました。13時から13時半までを絵本タイムとしているので、これまでよりも午睡時間が約30分ほど短くなっています。(ご家庭でのルーティンに変化があるなどなにかありましたら担任までお声掛けください)

絵本タイム中は、劇の題材になるような昔話や童話を選んで読み進めている子が多いです。もちろん、普段の絵本から劇にしても構いません。劇決めをする際、「全員納得すること」が年長さんのいつものお約束になります。自分の意見をいう時に「ただやりたい」だけでなく「どうしてこの話を劇にしたいと思ったのか」という理由が伝えられるようこの絵本タイムを通してたくさんの情報を子どもたちが得られることを願います。

ご家庭でも時間に余裕があるときには一緒に絵本を楽しむのもいいかもしれませんね。読書の秋です!!

お知らせ2

個人面談~秋~

11月10日(月)~11月28日(金)まで面談期間とします。

就学が近づいてきての心配事や集団での様子が気になるなど、なにか(困っていることが)ありましたらご活用ください。面談日程表はクラス前に掲示します。