



ぽっかぽか らいおん組



今年もすごく暑い日が続きましたが、プールや室内遊びをして元気に乗り切ることができました！まだまだ暑い日が続いているので引き続き、保育園でもしっかり水分補給をして、みんなで元気に過ごしていきたいと思ひます！

楽しかった水遊び

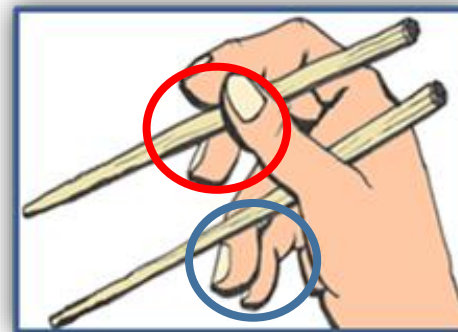
プール遊びを楽しんだ7、8月！気温が30度越えの日が続きましたが、プールに入るのを楽しみにしている子どもたち。プールでは、「おさない・かけない・とびこまない」の3つの約束を守り、保育園最後のプール遊びを楽しむことができました♪最初は水に怖がる子どもいましたが、回数を重ねていくうちに顔に水をかけられるようになり、水中のフラフープを潜ったり、蹴伸びを端から端まで長くできるようになるなどたくさんの成長を感じられました。ゲーム遊びでは「宝探しで〇個拾う！」など自分なりの目標を持ち、できなかったことができるようになり、喜びを感じていました。



今月からよいよ「お箸検定」や「運動会」に向けての活動がスタート。今までの成功体験を力に、できるようになることを楽しみながら行っていきたくと思ひます。年長児の活動としての「お箸検定」「縄跳び」「ソーラン節」「リレー」は、「自分なりの目標を決め、それを達成する」という経験ができる活動の一つです。最近では子ども同士で「ここはこうだよ」など教え合う姿も見られます。様々な活動を通して友達と協力し合うことの大切さを学んでいきます。できるようになるまで、悔しい気持ちや諦めてしまう気持ちなどいろいろな思いが出てきます。しかし、その負の気持ちに負けずに目標を達成できた時には、自分に自信を持つことができます。その自信は、次の目標へ。そして「やってみよう！」という意欲へと繋がっていきます。

～お箸検定が始まります～

Q：質問	A：回答
お箸検定の何レベルまで合格すると？	レベル1～10まであります。レベル5を合格するとお箸で給食を食べれます。みんなからの視線を浴びながら食べます。
家でも練習したいので検定カードをみたい！	担任までお声がけ下さい！ポイントもお伝えします。
中々合格しない・・・	お箸の持ち方は一生使う物になりますので、しっかりとした持ち方を身につけてほしいと考えています。習得には、個人差が生まれ時間と練習が必要ですので、卒園までに合格に向けて保護者の方とも協力しながら、援助していけたらと思ひます。



ポイント
 中指は上の箸に！
 中指が箸の間にあると〇

薬指・小指の空間
 空間あり＝三点持ちの証拠です！

運動会に向けて ～こころをひとつに。ネバーギブアップ！～

8月の後半から少しずつ運動会の練習をはじめました。年長は【縄跳び体操】【ソーラン節】【リレー】と練習することがたくさんあります。最近では「縄跳び体操やりたい」と、日々練習の時間を楽しみにしている子ども達。どうやったら大きく見えるかや見ている人に分かりやすいかを考え、自分の身体がどんな形になっているのかイメージしながら踊ることで、指先までしっかり伸ばしたりと、大きく踊れるように意識しながら練習しています。短縄跳びで、始めは「跳べない」と言っていた子どもも縄を回す方法、リズムに合わせて跳ぶ事などを繰り返し伝え、何度も何度も練習するうちにできるようになってきています。「練習すればできるようになる」ということを経験し、諦めずに取り組む姿に変わってきました。1時間近く練習している子どももいて、大人が「終わりにする？」と聞いても首を横に振り「やめない！」と汗をびっしょりかきながら練習に励んでいます。チームらいおん！がんばろう！

