



ぽっかぽか 6月号 きりん組



今月は梅雨の時期となり、外で遊ぶことが難しい日も増えますが、室内遊びならではの制作や遊びを展開しながら楽しく過ごし、園生活を充実させていければと考えています(*^-^*)

今月は、『食育』と『お兄さんお姉さん食器』についてお伝えします！



今年度は給食室と連携し、食育を多く取り入れていきます。子ども達の食材への興味関心を引き出し、食事の時間がより楽しく食べ進めていけるよう様々なことに取り組んでいきたいと考えています！5月中旬には、今年度初めての食育『グリーンピースのさや剥き』をしました。実際に触れて感触を確かめたり、匂いを嗅いだり、細部までよく観察することで子どもたちから「実が並んで入っていること」「入っている個数や粒の大きさに違いがあること」など多くの気づきや発見があり、お集りで発表し合いました。昼食で食べた際には、「美味しいね！」「嬉しいね！」など子ども達同士で感想を言い合ったり、苦手意識のあった子も食べてみたりする姿が印象的でした。

また、夏野菜の栽培も始まり、きりん組では『オクラ』『ピーマン』を育てます！植物の成長過程に興味を持ち、水やり活動などを通して成長を楽しみにしてくれるといいな😊 実が出来たら、みんなで育てた野菜を食育に取り入れたり、実際に食べてみたいと思っています！！

目指せ！お兄さんお姉さん食器！！

6月より、食器の移行を考えています🌟
現在は、大皿（主食・主菜・副菜）・汁椀の2つで分かれています。移行後は、ご飯椀・汁椀・おかず皿の3つに分かれます。お皿の引っ掛け部分もなくなるため、手首をよく動かしてスプーンを操作することがより大切になっていきます。

移行の目安は、右記写真にある5つのポイントです。スタンプカードを使って、全ての項目をクリア出来た子から移行していく予定です。移行にあたって、大人が主導するのではなく、お集まり等で子ども達自身が『カッコいい姿勢とは！？』『こぼれないためには！？』などの意見を出し合い、意識が高まるよう働きかけていきたいと思っています。

めざせ！お兄さんお姉さん食器	
	スプーンをじょうずにもつ
	ひだりてをそえる
	こぼさないで食べる
	じかんをまもって食べる
	いすにかっこよくすわる