

# ほけんだより

2025年9月号

あおぞら保育園

猛暑日が続き暑い暑い8月でした。まだまだ暑い日は続きそうですが9月の下旬には気持ちよく過ごせる日も多くなってくると思います。ただ、夏の疲れもあり季節の変わり目は体調をくずしやすい時期ですので衣服の調節や体調管理に注意しましょう。

## 9月の保健予定

- 2日 ひよこぐみ身体測定
- 3日 りすぐみ身体測定
- 4日 うさぎぐみ身体測定
- 8日 ぞう・きりんぐみ身体測定
- 10日 らいおんぐみ身体測定
- 25日 園医診察(ひよこぐみ)



## 救急箱の点検をしましょう

- 中身は OK?  
必要な物はそろっていますか?  
体温計の予備電池なども準備しておきましょう。
- 期限は OK?  
薬は開封した時、容器に日付を書き込んでおきましょう。  
薬の外箱や説明書は使い終わるまで保管し、定期的にチェックして期限の過ぎたものは交換しましょう。
- 保管場所は OK?  
子どもの手が届かず、いざという時に取り出せる場所に置いておきましょう。  
直射日光が当たる場所は避けて湿気の少ない所がおすすめです。



## モイストヒーリング用絆創膏って？

傷口が乾かない、ハイドロコイド素材の絆創膏。傷が早くきれいに治ると言われていますが、正しく使えていますか？

☆ 汚れたまま貼るのは×  
汚れが残っているまま密封すると菌が繁殖してしまう事もあるので傷口をきれいにしてから貼りましょう

☆ 端が折れてきたら貼り替えを  
端が一定以上に剥がれてしまうと菌が入って感染の危険があります

☆ 2歳までは使用不可  
乳幼児に対する安全性は確立されていません。使用するのは3歳のお誕生日を迎えてからにしましょう。