

ぽっかぽか

ひよこ組



朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。そんな中でも子どもたちは北風に負けず、部屋や戸外で元気に過ごしています♪子どもたちそれぞれが、自分のペースで、大きくたくましく成長してきたこの一年を振り返る時、その成長に感動し、日々たくさんのパワーをもらっています！寒い日が続きますが、体調管理に気をつけて寒さを吹き飛ばしましょう！

身体を動かすって楽しいね♪全身を使って動くことで、運動機能の発達を促していきます。

お部屋では、ソフトマットの傾斜で滑り台や段差を作っています。起伏があったり、地面が柔らかかったり、不安定な所で足腰を使う四つ這いの動作をたくさん楽しみます。四つ這いは、全身の機能発達においてとても重要な運動なので、意図的に行っています。また、肋木も設置して、つかまり立ち、伝い歩き、トンネルくぐりなどの全身運動を促しています。

安全の確保がしやすい園内で手足を使った動きをたくさん楽しみます♪戸外では長久保公園や屋上園庭でも四つ這いを楽しんでいます。歩行ができるようになると、戸外でもデコボコ道の斜面の上り下りを楽しんでいます。ホールや屋上園庭に行くときは、四つ這いで階段上りをしています。上るスピードも随分速くなりました！毎日少しずつでも身体を大きく使う動きをすることで、身体全体でバランスをとることができるようになり、スムーズな歩行へと繋がります。

自分で歩けるようになると、手を繋いだり、ベビーカーに乗ったりすることを嫌がることもあるようです。園では、一人で思う存分歩き回れるスペースと時間を確保し、子どもの歩きたい欲求を満たすようにしています♪