



10月えんだより

社会福祉法人こばと会

あおぞら保育園

多摩市落合 1-5-16

☎042-375-1330

10月の予定

日	曜日	行事予定	対象
7	土	運動会	幼児
12	木	避難訓練	各クラス
17	火	誕生日会	各クラス
20	金	遠足	幼児

☆ 保護者懇談会のお礼＋お願い

先月の保護者会には大勢のご参加を賜り誠にありがとうございました。皆様のご協力に感謝です。

保護者懇談会では、あおぞら保育園の土地問題についてお話をいたしました。来年9月を目途に購入し、以降も安定的な運営をしていきたい、そのための費用に1億5千万ほどかかるというものです。また機会を作って一緒に相談させてください。よろしくお願いたします

お昼寝について

保護者懇談会でお昼寝のその後についてお知らせしようと考えていましたが、理念の話を優先したため触れることができずに終わってしまいました。少し、この紙面を活用してその後の報告をいたします。

子どもの睡眠時間総数を考えながらも、幼児期に向けて早寝、早起きに近づけるよう、お昼寝への取り組み方を4月から変えてきました。部屋を暗くしすぎない、2時半で完全に明るくする、などの取り組みを継続することにより、個人差はあるものの子どもの午後の活動そのものに影響が表れ始めています。

まず、大きく変わったのが目ざめの良さ。子ども同士で楽しく遊ぶ姿が格段に変わってきました。職員の仕事の都合ではなく、子どもの生活を優先することを第一義としたことで、明るい中で起き、すぐに活動する、ことが定着してきました。そうすることでおやつへの移行もスムーズとなり、午後の活動時間が充実してきています。

そして、このことが家庭にどう影響及ぼしているのか？が気になってきていることであります。早く寝れるようになった!!のような声が一番聞きたい声ではありますが、まずは、現実のところをしっかりと認識することが重要と考えています。

ですので、今後アンケートを取りたいと考えております。

子どもにとって、特に子どもの脳にとって睡眠は最重要課題です。乳幼児期だからこそ、大切な課題であります。ぜひ趣旨をご理解いただき皆様とこどものための活動を一緒に展開していきたいと考えております。

おたんじょうび
おめでとう

